

FALSOS MITOS

sobre el párkinson

ES UNA ENFERMEDAD HEREDITARIA



Tan sólo un 10-15% de los pacientes tienen algún familiar con la enfermedad.

Aunque aparece con más frecuencia entre los 40 y los 70 años, hay casos de párkinson en personas jóvenes.



ES UNA ENFERMEDAD DE MAYORES

APARECE MÁS EN HOMBRES Y EN CIERTAS RAZAS



La enfermedad no hace distinciones entre sexos ni razas.

Genera dificultades para hacer determinados movimientos y para expresarse, lo que lleva al frecuente error de asociar esta lentitud de respuesta a procesos demenciales.



PRODUCE DEMENCIA

LOS TEMBLORES SON EL PRIMER SIGNO DE ALARMA



Aunque el síntoma más popular de la enfermedad es el temblor, no todas las personas con párkinson lo padecen.

Se ve progresivamente afectada la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria de manera independiente y se llega a necesitar ayuda de un/a cuidador/a.



NO LIMITA LA REALIZACIÓN DE TAREAS COTIDIANAS

TODO TEMBLOR ES PÁRKINSON



Hay muchas afectaciones que pueden causar temblor como la enfermedad de Huntington, o la toma de algunos fármacos.

Una persona puede fallecer con párkinson pero no de párkinson.



ES UNA ENFERMEDAD MORTAL

SOLO SE PUEDE TRATAR CON FÁRMACOS



Para hacer un correcto manejo de la enfermedad se recomienda combinar el tratamiento farmacológico con terapias rehabilitadoras como fisioterapia o logopedia.

NADIE PUEDE AYUDARME



Aparte del conocimiento de los médicos sobre cómo abordar esta enfermedad, las personas afectadas y sus familias cuentan con el respaldo de las asociaciones de párkinson, que están repartidas por todo el país y que cada día atienden a más personas. Estas asociaciones desempeñan una labor de información, orientación y formación, que es de gran utilidad para la persona afectada y su familia. Además, las asociaciones ofrecen las terapias rehabilitadoras necesarias para alcanzar una buena calidad de vida.